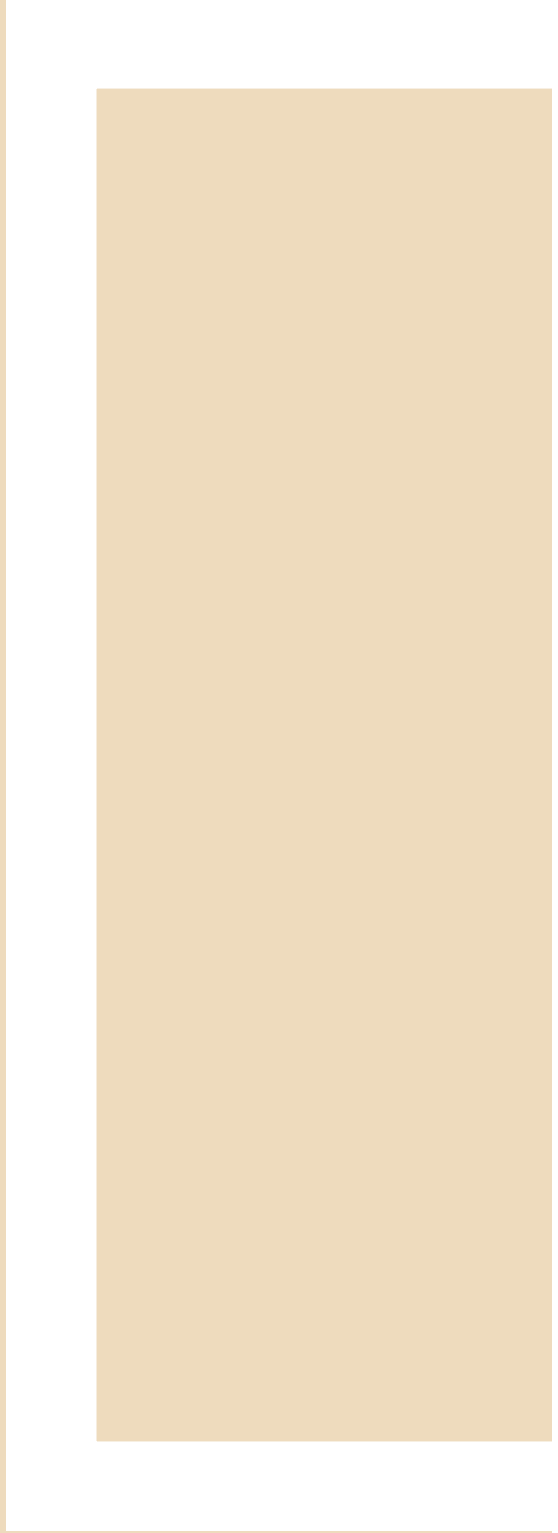


MARGARETE BERGER

# INTUSENSE®



# WORUM ES GEHT

Über mich

Über IntuSense®

Einzelne Elemente

Doppelemente

IntuSense®-Dreieck

Hast du Fragen?

# ÜBER MICH

**Ich bin zertifizierter IntuSense® Coach  
und zertifizierter Familiencoach.  
Ich liebe es Kinder individuell zu begleiten.**

**Meine Vision ist es vielen Familien zu einem  
glücklichen Familienleben zu verhelfen.**

## **Themen:**

- Trauer/Trennung
- Konflikte
- Wut (Emotionsregulation)
- Bore-und Burnout
- Überlastete Eltern
- Unklare Unzufriedenheit
- Schulfrust



# Über IntuSense®

**Intu: Intuitiv  
Sense: Die 5 Sinne**

**Ich arbeite mit dem IntuSense®  
Elementerad von Stark auch  
ohne Muckis.**



## LUFT

- Leichtigkeit
- Kommunikation
- Interessiert
- Denker
- Kreativität



## FEUER

- Stolz
- Aktion
- Ins Handeln kommen
- Selbstvertrauen
- Impulsiv



## ERDE

- Liebe
- Selbstliebe
- Harmonie
- Geborgenheit
- Selbstdinger
- Soziale Verbindung



## WASSER

- Klarheit
- Struktur
- Routinen
- Emotionalität
- Feinfühligkeit
- Kommunikation



# ERDE

## Delle und Beule



Eine Mama macht alles für die anderen, dadurch geht es ihr nicht gut. Das Feuer wird klein. Sie macht nichts mehr für sich. Es bounct herüber.

Die Mama wird laut, wütend und flippt dauernd aus.

Die Erde wird klein, es geht der Mama nicht mehr gut.

**Supertool:  
Für was bist du heute dankbar?**

# LUFT

## Delle und Beule



Bei Menschen die oft Kopfkino haben und ihre Gedanken nicht abstellen können, ist ihr Luftelement dominant. Zu einem dominanten Luftelement gehören auch Kinder die viele verschiedene Interessen haben.

Wasser verliert dadurch an Kraft und Unsicherheit und Ängste kommen dazu.

**Supertool:  
Was war heute dein  
Wow-Moment?**

# FEUER

Delle und Beule



Das Kind ist viel im Aussen am tun.  
Es geht in die Schule, macht  
Hausaufgaben, hilft den Geschwister...  
Das Feuer wird klein. Es mag nicht mehr  
seinen Leidenschaften nachgehen. Es  
bouncet herüber.

Das Feuer wird gross. Das Kind ist  
wütend, braucht Fluchwörter, schlägt  
herum.

Dem Kind gehts nicht gut. Die Erde ist  
klein.

**Supertool:  
Worauf bist du heute  
stolz?**



# WASSER

## Delle und Beule



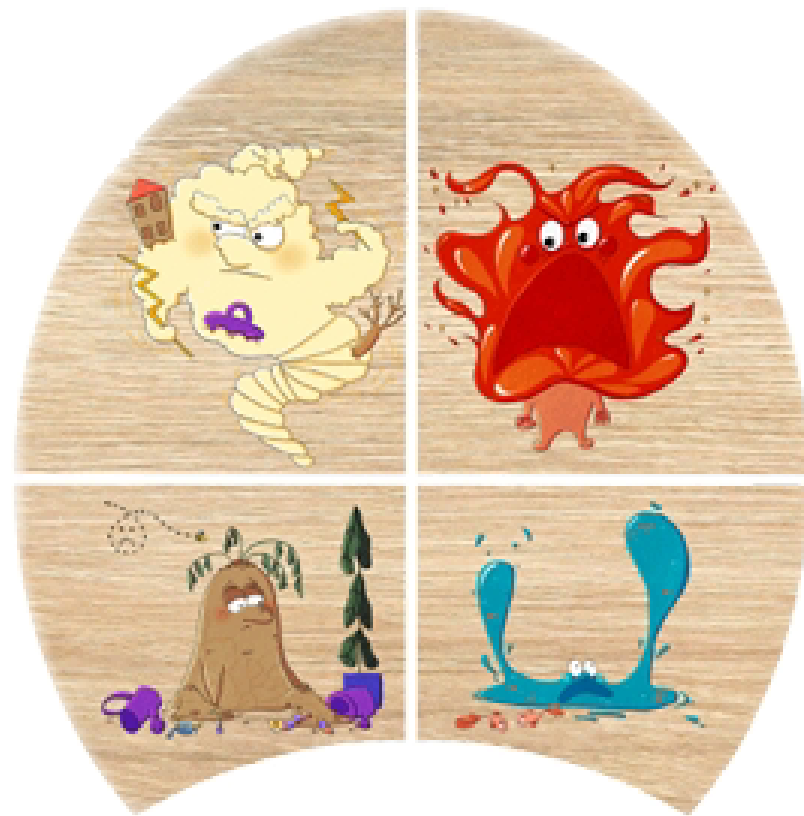
Zu einem dominanten Wasser gehören zum Beispiel Menschen die den ganzen Tag durchstrukturiert haben.

Sie verlieren die Leichtigkeit in ihrem Alltag und empfinden wenig Freude.

**Supertool:**  
**Wo habe ich mir heute Zeit für mich genommen?**

# LUFT UND FEUER

## Doppelbeulen und Dellen



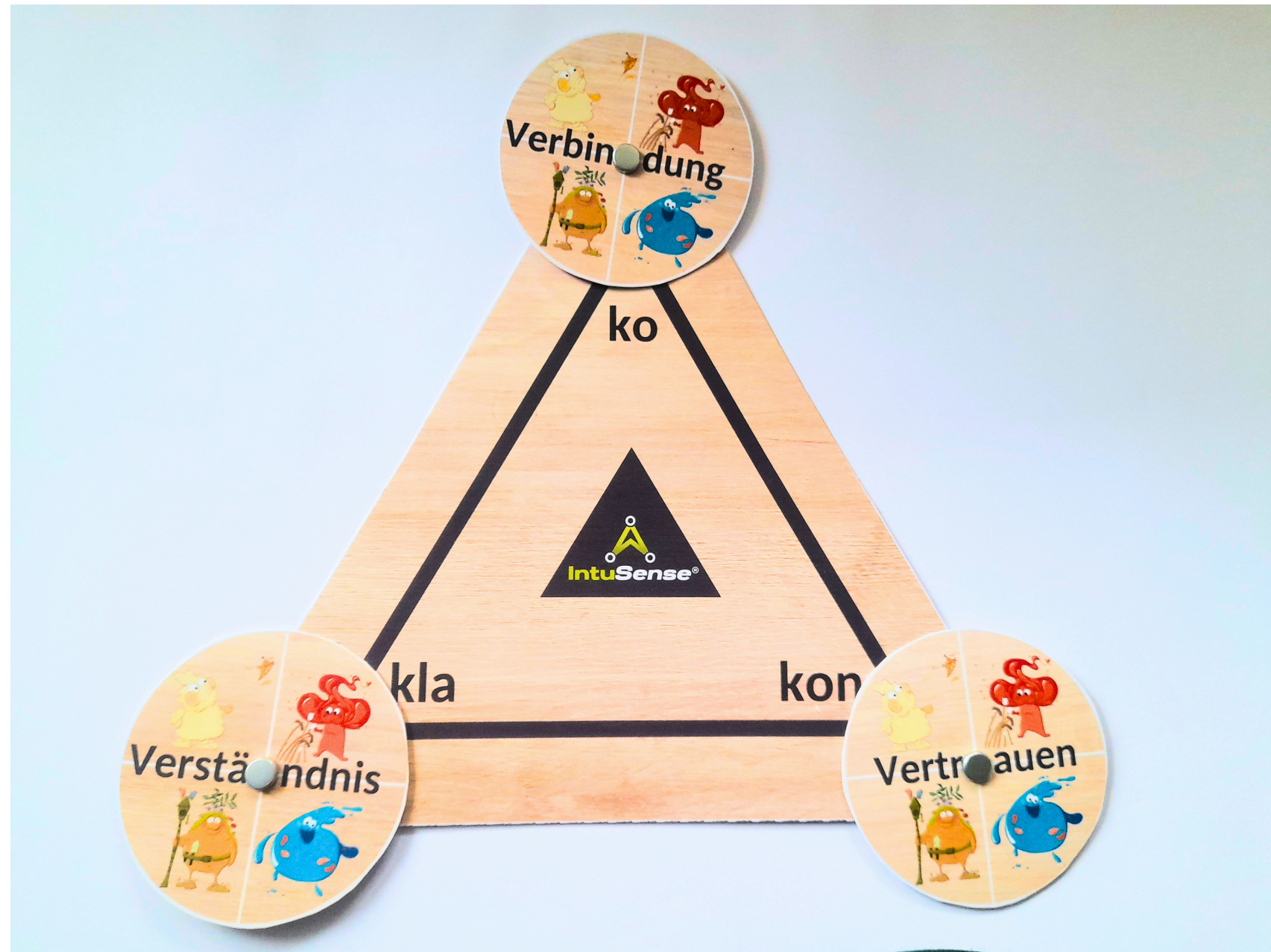
Die Kombination aus Luft und Feuer motiviert uns zum Handeln.

Menschen, die jedoch ständig aktiv sind und sich keine Pausen gönnen, laufen Gefahr, in Erschöpfung und sogar Depressionen zu geraten.

Bei Personen, bei denen Erde und Wasser stark ausgeprägt sind, fehlt oft die Leichtigkeit, und sie fühlen sich wie in einem Hamsterrad gefangen.

**Um Doppelbeulen und Dellen wieder ins Gleichgewicht zu bekommen, braucht es die Mitarbeiter des Umfeldes und der Prozess der Aufarbeitung dauert länger.**

# INTUSENSE® DREIECK



Es gibt 3 Ebenen im Dreieck:

**Wir-Ebene:**

Unten links beginne ich und stelle Verständnis für meinen Klienten her. Was für ein Ziel will der Klient erreichen? Die obere Ecke steht für Verbindung. Ich stelle eine Verbindung zum Klient her durch Spielen oder aktivem Zuhören. Dadurch kommen wir über den Berg und das Vertrauen stellt sich nach und nach ein.

**Du-Ebene:**

Klarheit-Kommunikation-Konsequenz

**Ich-Ebene:**

Wissen-Entscheiden-Tun



**HAST DU FRAGEN?**

**MELDE DICH BEI  
MIR!**

**[www.bergers-familiencoaching.ch](http://www.bergers-familiencoaching.ch)  
[info@bergers-familiencoaching.ch](mailto:info@bergers-familiencoaching.ch)  
078 210 80 35**